

Opstart af Lykkeligahold i Sydsjællands Håndboldklub

Årets håndboldklub på Sjælland Sydsjællands HK er nu klar med opstartsdato på håndboldkonceptet Lykkeliga.

Det sker tirsdag d.13 august kl.18-19 i Kastrup Hallen, Sct.Clemensvej 27, Kastrup, 4760 Vordingborg.

Træningstid vil derefter også være tirsdage mellem kl.18-19 i Kastrup Hallen.

LykkeLiga er et positivt nationalt fællesskab for børn med udviklingshandicaps og deres familier. Krumtappen er etablering og forening af lokale håndboldhold for børn mellem 5 og 16 år. Holdene danner ramme om en helt ny måde at skabe netværk for børn og familier på og udenfor banen.



Foto: Lykkeliga

Sydsjællands Håndboldklub starter et LykkeLigahold

LykkeLiga er et positivt nationalt fællesskab for børn med udviklingshandicaps og deres familier.

Konceptet er udviklet af den tidligere landsholdsspiller Rikke Nielsen som selv er mor til en datter med handicap.

Krumtappen er etablering og forening af lokale håndboldhold for børn mellem 5 og 16 år.

Holdene danner ramme om en helt ny måde at skabe netværk for børn og familier på og udenfor banen.

Snørebåndene skal bindes til januar og trænerne glæder sig!

Følg med på [Sydsjællands HK's facebookside](#) og/eller www.sydsjkhk.dk for nøjagtig dato og tidspunkt.

Du kan også læse mere om Lykkeliga på www.lykkeliga.dk



Foto: [Lykkeliga](#)

Håndbold: Resultater uge 49 fra Sydsjællands Håndboldklub

U10 Dreng) SHK – NFH 2 **15 – 16**
(U10 Piger) SHK – NFH 2 **0 – 7**
(U10 Piger) SHK 2 – Møns HK **18 – 1**
(U12 Dreng) SHK – Køge Håndbold 2 **14 – 19**
(U12 Piger) HMM – SHK **9 – 12**
(U12 Piger) SHK – NFH **11 – 13**
(U12 Piger) Nakskov 2 – SHK 2 **17 – 8**
(U12 Piger) SHK 3 – Køge Håndbold 2 **9 – 6**
(U14 Dreng) SHK – Team Ramsø **17 – 21**
(U14 Piger) SHK – Team Ramsø **18 – 4**
(U16 Dreng) TSØ – SHK **31 – 20**
(U18 Dreng) Dianalund – SHK **24 -18**
(Serie 2 Damer) Nakskov – SHK **20 -26**
(Serie 3 Herre) SHK – Skensved **20 – 25**

Herre 1 spiller pokalkamp onsdag d. 12. december 2018 kl.
20.00 i VU Hallen mod Team København/HK94 fra Serie 1

Håndbold: Resultater fra Sydsjællands Håndboldklub – uge 46

Ugens resultater fra Sydsjællands Håndboldklub:

(U14 Dreng) Jersie – SHK 27 – 26
(U16 Dreng) Nakskov – SHK 13 – 17
(U12 Piger) Bjæverskov – SHK 3 7 – 4
(U12 Piger) Sakskøbing – SHK 9 – 14
(U12 Piger) Næstved 2 – SHK 2 9 – 5
(U14 Piger) Team Faxe 2 – SHK 9 – 15
(Serie 3 Dame) Team Faxe 2 – SHK 2 19 – 13
(Serie 3 Herre) Bjæverskov – SHK 2 32 – 24

Hjemmebanerunde

Der er hjemmebanerunde søndag d. 25. november fra kl. 9 – 19 i VU Hallen

Håndbold: Resultater uge 45 fra Sydsjællands Håndboldklub

Uge 45 bød på disse resultater for Sydsjællands Håndboldklub:

(U18 Dreng) Løve/Høng – SHK **31 – 17**
(Serie 2 Damer) Sv. Gønge – SHK **17 – 20**
(U10 Piger) SHK 2 – Nakskov **5 – 11**
(U16 Dreng) SHK – Gundslevsholm 2 **9 – 19**
(Serie 3 Damer) SHK 2 – Møns HK **23 – 6**
(U10 Piger) SHK – Sakskøbing **4 – 12**

(U10 Dreng) SHK – Møns HK **15 – 5**
(U12 Piger) SHK – HMM **8 – 12**
(U12 Dreng) SHK – Dalby GIF **10 – 21**
(U12 Piger) SHK 2 – Sv.Gønge **14 – 5**
(U12 Piger) SHK 3 – Team Faxe 2 **3 – 8**
(U14 Piger) SHK – Møns HK **18 – 11**
(U14 Dreng) SHK – Køge 2 **21 – 24**

Håndbold: Resultater fra Sydsjællands Håndboldklub – uge 44

(U16 Dreng) Gundslevholm IE 2 – SHK **22 – 18**

(U10 Piger) SHK 2 – ØHH **18 – 4**

(Serie 2 Damer) SHK – Team Faxe **27 – 15**

(U12 Dreng) Dalby GIF – SHK **26 – 9**

(U14 Dreng) Køge 2 – SHK **27 – 20**

(U12 Piger) Sv.Gønge – SHK 2 **0 – 14**

(U10 Dreng) Møns HK – SHK **5 – 14**

(U10 Piger) Sakskøbing – SHK **15 – 5**

(U14 Piger) Møns HK – SHK **11 – 20**

(U12 Piger) Team Faxe 2 – SHK 3 **9 – 2**

(Serie 3 Damer) Møns HK – SHK 2 **12 – 21**

(Serie 3 Herrer) Team Faxe 2 – SHK 2 23 – 22

SPILEPROGRAM UGE 45, VU HALLEN

Torsdag 08.11.18:

20.15 (Serie 3 Damer) SHK – Møns HK

Søndag 11.11.18:

09.00 (U10 Piger) SHK – Sakskøbing

09.50 (U10 Dreng) SHK – Møns HK

10.40 (U12 Piger) SHK – HMM

11.30 (U12 Dreng) SHK – Dalby GIF

12.20 (U12 Piger) SHK 2 – Sv.Gønge

13.10 (U12 Piger) SHK 3 – Team Faxe 2

14.00 (U14 Piger) SHK – Møns HK

15.00 (U14 Dreng) SHK – Køge 2

16.00 (Serie 3 Herre) SHK 2 – Team Faxe 2

Håndbold: Resultater fra Sydsjællands HK, 27. og 28. oktober 2018

Her er weekendens resultater fra Sydsjællands Håndboldklub:

(U12 piger) SHK 3 – STG/Vallø 11 – 13

(U12 piger) SHK 2 – Nakskov 3 – 9

(U16 drenge) SHK – Team Sydhavsøerne 2 19 – 22

(U10 piger) NFH 2 – SHK 8 – 2

(U10 drenge) NFH 2 – SHK 6 – 18

(U10 piger) Møns HK – SHK 2 2 – 12

(U14 piger) Team Ramsø – SHK 5 – 13

(U12 piger) Køge 2 – SHK 3 11 – 17

(Serie 3 Herre) Skensved – SHK 2 20 – 18

(U12 piger) NFH – SHK 7 – 10

(U12 drenge) Køge 2 – SHK 17 – 14

(Serie 2 Herre) Holmegaard – SHK 26 – 24

(U14 drenge) Team Ramsø – SHK 13 – 21

Håndbold: Mandagens & tirsdagens resultater fra Sydsjællands HK (22+23/10-18)

(U10 Drenge) SHK – Fladså : 12 – 8

(U14 Drenge) SHK – Sv.Gønge : Udehold taberdømt

(Serie 3 Herre) SHK 2 – Sv.Gønge 3 : 22 – 21

(Serie 2 Herre) SHK – NFH 2 : 21 – 22

(U10 Piger) SHK – HMM 2 : 17 – 0

(U12 Piger) SHK – NFH 2 : 9 – 6

(Serie 2 Dame) NFH 3 – SHK : 24 – 26

(Serie 3 Dame) SHK 2 – Holmegaard 2 : 10 – 11

Der er flere håndboldkampe i VU Hallen torsdag aften med 4 kampe fra kl.17.30 samt lørdag med to kampe fra kl.11.00

Håndbold: Sejr til Sydsjællands HK i mandagens serie 2 kamp mod Østfalster – Se hele kampen her [video]

Mandag d. 8. oktober 2018 havde Sydsjællands HK serie 2 herrer besøg af Østfalster Håndboldklub. Det endte med en sejr til Sydsjællands HK på 30-18. Kampen blev spillet i VU Hallen i Vordingborg.

Se hele kampen her:

[Se mere lokal sport på vores sports-kanal, klik her.](#)

Håndbold: Sejr til Serie 2 Damer – SHK mod NFØ

Lørdag d. 6. oktober 2018 spillede Sydsjællands Håndboldklubs serie 2 damer mod NFØ i VU Hallen i Vordingborg – og det blev en sejr til SHK på 24-18.

Se hele kampen her:

[Se mere sport på vores sports-kanal, klik her.](#)

Der er plads til flere U16 spillere i Sydsjællands Håndboldklub



Denne Flok friske U16 knægte fra Sydsjællands Håndboldklub giver den gas på håndboldbanerne og til træning – og har det sjovt sammen.

De er et hold, men har plads til flere – så er håndbold noget for dig eller en du kender, så kontakt håndboldklubben på denne e-mail: formand@sydsjkhk.dk.

Holdet savner specielt en fast målmand, som vil være en del af holdet. Alder er årgang 2003, 2002 eller 2001.

Erfaring er ikke et must, lysten til at være med og blive en del af holdet er det vigtigste.

Der er en god struktureret træning med plads til udvikling af den enkelte spiller.

Holdet træner mandag og onsdag fra 17.45 til 19.45 i VU Hallen, Chr. Richardtsvej 45, 4760 Vordingborg.

Læs mere om Sydsjællands Håndboldklub på www.sydsjkhk.dk.

Hvis du er en anden årgang eller pige så se på hjemmesiden hvornår de øvrige hold træner, der er hold til alle.

Har du en håndboldtræner i maven?

Sydsjællands Håndboldklub er godt i gang med den nye sæson og glæder sig over at se mange årgange i hallen igen efter en lang sommerferie.



Der er stadig et par åbne pladser tilbage på trænersiden hvor der er brug for hjælp. Så har du en håndboldtræner i maven, eller har du holdt pause fra trænergerningen og vil gerne i gang igen, så kontakt klubben på info@sydsjkhk.dk

Holdene der er brug for hjælp til er:

U4/Trille Trolle (forældre barn) mangler en eller to hjælpere

mere, stor håndbold-viden ikke nødvendig, det er leg og hygge. Holdet træner lørdag formiddag og starter op i starten af september.

U6/8 piger og drenge 1-2 trænere mangler træner lørdag formiddag. Holdet starter op i starten af september.

Har man lyst til at være frivillig til andre små opgaver i klubben er man ligeledes meget velkommen til at skrive til klubben.

Sydsjællands HK har over 200 medlemmer og en stor skare af frivillige og spiller og træner i VU Hallen i Vordingborg.

Klubben har hold i alle årgange på både pige og drenge siden, U4, U6, U8, U10, U12, U14, U16 og U18 plus seniorhold både herre og damer og er en breddeklub.

Klubben bygger på værdier som plads til alle, ingen elite uden bredde, frivillighed, samlingssted og rummelighed.

Kan du se dig selv som en del af dette vil klubben meget gerne høre fra dig.

www.sydsjkhk.dk



Sydsjællands Håndboldklub's Dame Serie 1 i spændende oprykningskamp



Lørdag d. 18. marts Kl. 16.10 spiller Sydsjællands Håndboldklub's (SHK) Dame Serie 1 oprykningskamp i VU Hallen mod Slagelse HK.

Holdet ligger nr. 1 i rækken med 2 kampe tilbage og en plusmålscore på 110 mål – og et enkelt point er nok til at sikre oprykningen til Kval. rækken.

En oprykning til Kval. rækken vil være historisk i SHK, da klubben aldrig har haft et senior-hold placeret højere end serie 1. Kom i hallen og bak holdet op.

Håndbold: SHK ungdom til stævner i påsken



SHK Ungdom på Påsketur

I påsken 2015 sendte Sydsjællands Håndboldklub for første gang i klubbens historie ungdomshold til stævne i udlandet.

U14 piger, u14 drenge og u16 drenge i alt 46 spillere og ledere, deltog i stævne i Holland i Arnhem, et internationalt stævne med deltagere fra mange europæiske nationer, holdene var hårdt matchet gennem turneringen, men specielt U16 drenge klarede sig flot med en samlet 4. plads i turneringen. Alle hold kæmpede for bedst mulige resultater hele vejen igennem turneringen, og havde stort overskud til at bakke de andre hold op gennem deres kampe. Alle er landet hjemme igen efter en super oplevelse med et super sammenhold.

U18 piger var til stævne i Berlin, hvor de fra start af var hårdt matchet op mod Odenses Liga U18 piger, men holdet kæmpede sig til en utrolig flot 3. plads i turneringen, trods mange skader, og bla. markspiller på mål i flere kampe, og kampe i undertal pga. skaderne. Super stævne af pigerne, som nu lader op til at spille om Sjællandsmesterskab hjemme i VU Hallen den 19.4.2015

U12 piger deltog i internationalt stævne i Kolding og kæmpede sig til en flot 6. plads samlet i turneringen og er helt sikkert blevet meget klogere på hvad der skal til for at spille med hvor det går rigtigt stærkt. Holdet kan i den kommende weekend med en sejr spille sig til slutspillet om Sjællands Mesterskabet som skal afholdes i VU Hallen 18.4.2015.

Gældende for alle hold var sammenhold, godt humør, og masser af håndbold og det sociale i højsæde.

Udenlandsstævnerne er noget nyt i SHK, men det er tanken at U14, U16 og U18 hold hvert år skal af sted ud og prøve kræfter udenlands, for at styrke sammenholdet, give mod på mere og ikke mindst vokse som hold. Alle i klubben glæder sig til at evaluere på turene og derefter planlægge hvor næste sæsons stævner skal ligge.

Stor tak til alle spillere for fantastisk humør og indstilling og en kæmpe tak til alle de frivillige trænere og ledere samt forældre der var med til at det hele gik så fantastisk.

Håndbold: SHK i kamp mod NFØ med både herre og dame serie 1

SHK tog den 26.10. imod NFØ i både dame og herre serie 1.

Dame serie 1 kampen har træner Henrik Mogensen følgende kommentarer til.

Damerne fra SHK tog søndag imod topholdet fra NFØ. Begge hold startede afventende og der blev ikke scoret mange mål i det første kvarter. SHK sled og slæbte men med en masse "stolpe ud" måtte hjemme holdet gå til pause bagud med 3. Alt



var stadig åbent, men desværre for SHK kom NFØ bedre ud til anden halvleg, og kom hurtig foran med 7 mål. SHK blev ved med at arbejde og med kun 5 minutter igen lurede overraskelsen,

men NFØ trak det længste strå og vandt 18-21.

SHK Herre serie 1 var klar til kamp igen efter de to ærgerlige nederlag i sæsonens to første kampe, og denne gang skulle det gå ud over NFØ som var startet sæsonen med en uafgjort og en sejr.

Fra kampens start af havde SHK super godt fat i NFØ i forsvaret og straffede NFØ's tabte bolde og halvdårlige afslutninger med sikre scoringer efter flotte opspil i de første 12 minutter af kampen, og førte med hele 8-3 på et tidspunkt, dog holdt den flotte start ikke hele halvlegen og langsomt kom NFØ mere med i kampen, men til pause var SHK foran med 11-8.

2. halvleg startede noget hakkende for SHK og der skulle lidt ændringer til i forsvaret før der kom lidt ro på igen, og så var kampen tippet over til NFØ som nu var i førersædet, og var foran med 2-3 mål i en periode, før SHK igen



kom tilbage i kampen og kom op på uafgjort af flere omgange, for så igen i kampens sidste minutter og være bagud med 3 mål, og trække sig ind i kampen igen, og komme op på kun at være en enkelt bagud, desværre var det igen kun lige ved og næsten og til sidst tabte SHK med ærgerlige 25-27.

Der er kort tid til næste kamp som er en svær udekamp i Sigerslev torsdag den 30.10. og med en Andreas Abildgaard i karantæne efter et rødt kort i den hektiske slutfase, efter selv samme Andreas Abildgård havde trukket SHK ind i kampen igen med flotte scoringer og aggressivt angrebsspil.

Alle dagens SHK resultater ser ud som følger:

U-10 Pige B Sydsjællands HK Næstved/Herlufsholm 13-0
U-12 Dreng B Sydsjællands HK Svend Gønge IF 7-14
Serie 3 Herrer Sakskøbing Sydsjællands HK 2 31-17
U-12 Pige B Sydsjællands HK Svend Gønge IF 7-10
U-14 Pige B Sydsjællands HK 2 Rudbjerg Håndboldklub 8-6
U-14 Dreng A Sydsjællands HK Svend Gønge IF 14-16
U-16 Dreng B SK 82, Nr. Vedby Sydsjællands HK 18-21
U-18 Pige A Sydsjællands HK Team Ramsø 18-10
Serie 1 Herrer Sydsjællands HK NFØ Håndbold 25-27
U-14 Pige B Team Faxe Håndbold Sydsjællands HK 19-16
Serie 1 Damer Sydsjællands HK NFØ Håndbold 18-21
Serie 3 Damer NH/RH Vestlolland 3 Sydsjællands HK 2 13-17

En blanding af ærgerlige nederlag, flotte sejre og for alle holds vedkommende flot fight og et kamphjerte der banker for SHK.

Sydsjællands Håndboldklub`s Brande Tour 2014

I weekenden den 12. til 14. september deltog Sydsjællands Håndboldklubs senior afdelings damer og herre traditionen tro i Jack & Jones Cup i Brande, denne gang 19. gang klubben var med.

Til årets stævne var der 50 deltagere fra Sydsjællands Håndboldklub, vi var den klub med flest tilmeldte deltagere og hold, og den klub der udover arrangørklubben har deltaget flest gange i stævnet.

For første gang havde vi både dame og herre 1. hold tilmeldt i A-række og det gav nogle væsentligt hårdere modstandere end normalt, hvilket virkelig gav alle spillere mulighed for at

blive udfordret på banen, da der ikke var nemme kampe i turneringen.

Dame 1. hold endte i finalen i B slutspillet, og tabte desværre, til et bedre hold, men holdt viste fin form og sammenhold, gennem hele turneringen, og arbejder videre frem mod turnerings-start i starten af oktober.

Dame 2. Havde ligesom dame 1 en turnering hvor man blev matchet og resultaterne gav både sejre og nederlag, og på samme måde som dame 1, var humøret og sammenholdet i top.

Herre 1 sluttede 3. i deres pulje og endte i B slutspils semifinale som blev tabt efter omkamp. Holdet har virkelig rykket sig over turneringen og specielt struktur og forsvar har fundet nye niveauer som der kan bygges videre på.

Herre 2/Hyggeholdet blev 2'er i deres pulje og var i slutspillet oppe mod en modstander som kunne slås, men et hårdt program havde sat sit præg på holdet og modstanderen fik lov og trække af med sejre. Traditionen tro var Hyggeholdet med til at give humør og stemning til stævnet.

En lang weekend med håndbold, sammenhold, godt humør, fest og farver er slut og der er et helt år til Sydsjællands Håndboldklub igen skal til Jack & Jones Cup, og med sikkerhed glæder spillerne sig allerede til dette for klubben traditionsrige stævne.

Stævnet er med til at samle klubbens senior-afdeling socialt og danner grundlag for de mange trænings-timer og kampe som venter forude i en lang og hård sæson for holdene, og vi kan med sikkerhed sig at klubben ikke ville være den samme uden dette stævne i opstarten.

Sydsjællands Håndboldklub klar til ny sæson

Så er vi klar til endnu en ny sæson i Sydsjællands Håndboldklub. Udviklingen er kun gået en vej i de sidste 4 sæsoner og det er opad, på antal hold og på resultatsiden. Den nye sæson som starter i uge 33 er ingen undtagelse, og udviklingen fortsætter. Når vi slår dørene op til den nye sæson bliver det i en VU Hal med nyt gulv, som vi glæder os meget til at tage i brug. U4/U6/U8 opstart meldes ud senere.

Sydsjællands håndboldklub er på plads med stort set alt, vi mangler dog træner til vores U4 Trille/Trolle hold, og en holdleder til vores dame serie 2 før vi er helt i mål.

Træningstiderne er klar og ser sådan ud:

Tider	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.45-18.00	U10 og U12 Drenge	U10 og U12 Piger	U10 og U12 Drenge	U10 og U12 Piger	Fælles-, plads-,
18.00-19.30	U14 og U16 Drenge	U14,U16 og U18 piger	U14 og U16 Drenge	U14 og U16 Piger	Træning,
19.30-21.30	Herre	Damer	Herre	Damer og U18 piger	Social akt.
	Lørdag				Træningskampe
9.00-10.00	U4 (Trille & Trolle)				
10.00-11.00	U6 Piger og Drenge				

Træner besætningen ser ud som følger

U4 piger og drenge

efter 2009

Ikke

besat med trænere

U6/U8 piger og drenge 2006, 2007, 2008, 2009 Jesper
Rasmussen, Emil Lindorff

U10 drenge 2004,
2005 Mikkel Fuglsang og Jan Lindorff

U10 piger 2004,
2005 Cecile Pedersen, Lars Hemmingsen og Chris Hansen

U12 drenge 2002,
2003 Tobias Færregaard og Jan Lindorff

U12 piger 2002,
2003 Cecile Pedersen, Lars Hemmingsen og Chris Hansen

U14 drenge 2000,
2001 Bo Dinesen, Michael Steensen og Jørgen
Christiansen

U14 piger 2000,
2001 Majbrit Iversen, Michael Rasmussen og Malene
Nielsen

U16 drenge 1998,
1999 Bo Dinesen, Michael Steensen og Jørgen
Christiansen

U16 piger 1998,
1999 Majbrit Iversen, Michael Rasmussen og Malene
Nielsen

U18 piger 1996,
1997 Maiken Hansen og Johnny Storm

Herre serie
1
Lars Gerts

Herre serie

2

Jan Lindorf

Herre

serie

3

Henrik Kryhlmand

Dame

serie

1

Henrik Mogensen, Kenneth Nielsen og Lone Abildgaard

Dame

serie

2

ikke besat

Dame

serie

4

Jeanne Olsen

Vi er pt. Ikke så mange U16 pige spillere, så skulle nogen kende spiller i årgang 1998 og 1999 så har lyst til at være med så giv os besked, eller mød op til træning.

Der er altid plads til flere nye håndboldspillere i SHK så kender i nogen der kan være aktuelle så tag fat i dem og få dem med i hallen så de kan prøve det af.

Hele SHK glæder sig meget til den nye sæson, og til at rykke SHK videre fremad sammen med jer.

Udover sæsonstarten så nærmer årets håndboldskole sig den 27. til 29. september, så book weekenden ind i kalenderen allerede nu.

Skulle der være spørgsmål eller andet til SHK så kontakt os på info@sydsjkhk.dk

Med sportslige sommer hilsner

SHK`s Bestyrelse